

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ЧОУ «МУРОМСКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ГИМНАЗИЯ»

на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Оздоровительная гимнастика (зарядка)	еженедельно	учитель физ.культуры
2	Беседы для учащихся гимназии «Мой выбор – здоровый образ жизни»	в течение года	фельдшер
3	Сдача нормативов ГТО	в течение года	учитель физ.культуры
4	Оформления стенда спортивного направления	сентябрь	учитель физ.культуры
5	День здоровья и спорта		зам. директора по ВР учитель физ.культуры кл. руководители
6	Всероссийский день бега «Кросс Нации»		учитель физ.культуры
7	Городская эстафета на приз газеты «Муромский край»		
8	Конкурс прыгуна (1-11 классы)		
9	Конкурс плакатов (1-11 классы)		
10	Оформление книги рекордов (за 8 лет)	ноябрь	учитель физ. культуры
11	Сгибание – разгибание рук в упоре лежа	декабрь	учитель физ.культуры
12	Спортивный конкурс «Богатырские забавы» для учащихся начальных классов		
13	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья» (1-7 классы)	февраль	зам.директора по ВР учитель физ. культуры кл. руководители
14	Полоса десантников (1-4 классы)		
15	Удержание планки (5-11 классы)		
16	Лыжная гонка (1-11 классы)		
17	Спортивные игры по интересам «Пионербол» (3-6 классы)	март	учитель физ. культуры
18	Катание на коньках на базе крытого тренировочного катка с искусственным льдом «Кристалл»		зам. директора по ВР учитель физ. культуры кл. руководители
19	Гимназический турнир по настольному теннису (юноши и девушки 5-11 классов)	апрель	учитель физ. культуры
20	Спортивные игры по интересам «Волейбол» (7-11 классы)		учитель физ. культуры
21	Смотр физической подготовленности (информация для гимназического стенда)	май	учитель физ.культуры
22	День здоровья и спорта		зам.директор по ВР учитель физ.культуры кл. руководители

Руководитель ШСК «Илья Муромец»



С.В. Баранова