



ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**ПРАВОСЛАВНАЯ ГИМНАЗИЯ  
ПРЕПОДОБНОГО ИЛИИ МУРОМЦА**

Владимирская область, округ Муром

---

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧОУ «Муромская православная  
гимназия»

\_\_\_\_\_ иеродиакон Тихон

**Учебный план 1 класса  
на 2022-2023 уч.г.**

Учебный план 1 класса ЧОУ «Муромская православная гимназия» на 2022-2023 учебный год разработан в соответствии с перечнем нормативных, распорядительных документов (в действующей редакции) и методических писем в условиях введения обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования (далее - ФГОС НОО и ООО).

Федеральный уровень:

– Указ Президента РФ от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;

– Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

– Федеральный закон от 31.07.2020 № 304 –ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;

– Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (приказ от 31.05.2021 № 286 Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», зарегистрированный в Минюсте России 05.07.2021, регистрационный номер 64100);

– Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (приказ от 31.05.2021 № 287 Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», зарегистрированный в Минюсте России 05.07.2021, регистрационный номер 64101);

– Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;

– Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

– Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 № 254 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

– Письмо Минпросвещения России от 11.11.2021 № 03-1899 «Об обеспечении учебными изданиями (учебниками и учебными пособиями) обучающихся в 2022/23 учебном году»;

– Примерная основная образовательная программа начального общего образования (одобрена решением Федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 18.03.2022 № 1/22);

- Примерные рабочие программы начального и основного общего образования (одобрены решением Федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 27.09.2021 № 3/21).
- Стандарт православного компонента начального общего, основного общего, среднего (полного) образования для учебных заведений РФ (утвержден решением Священного Синода Русской Православной Церкви 27 июля 2011 года).

#### Региональный уровень:

- Распоряжение Департамента образования от 21.01.2022 № 20 «О введении обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»;
- Распоряжение Департамента образования от 30.03.2022 № 269 «О внесении изменения в распоряжение Департамента образования от 21.01.2022 № 20»;
- Письмо департамента образования Владимирской области от 11.05.2022 № ДО-4756-02-07 «О методических рекомендациях по формированию учебных планов в условиях обновленных ФГОС НОО и ФГОС ООО»

Учебный план начального общего образования гимназии обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения).

Учебный план для уровня начального общего образования (1-4 классы) ориентирован на 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет в 1 классе — 33 недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

В 1 классе обучение проводится по 5-дневной учебной неделе. Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока в день по 40 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Максимально допустимая недельная нагрузка в 1-ом классе составляет 21 час.

Внеурочная деятельность для учащихся 1 класса вынесена за рамки учебного плана образовательного учреждения.

Гимназия самостоятельна в выборе системы оценок, форм, порядка и периодичности промежуточной аттестации обучающихся, которые регламентируются Положением о текущей и промежуточной аттестации обучающихся и переводе их в следующий класс.

При организации учебно–воспитательного процесса в начальной школе использованы программы и учебно–методические комплексы **«Начальная школа XXI века»**, **«Школа России»**.

## **Предметная область «Русский язык и литературное чтение»**

### **Обучение грамоте**

В 1 классе обучение русскому языку начинается интегрированным курсом **«Обучение грамоте»**, который содержит разделы «Обучение чтению» и «Обучение письму» продолжительностью 23 – 24 учебных недель (9 часов в неделю). После завершения интегрированного курса начинается раздельное изучение предметов «Русский язык» и «Литературное чтение».

<b>Учебно-методическое пособие</b>			
<b>Автор</b>	<b>Название</b>	<b>Издательство</b>	<b>Год</b>
Журова Л.Е., Евдокимова А.О.	Букварь	Вентана-Граф	2020

### **Русский язык**

Изучение предмета **«Русский язык»** в начальной школе направлено на развитие речи, мышления, воображения школьников, способности выбирать средства языка в соответствии с условиями общения, на воспитание позитивного эмоционально-ценностного отношения к русскому языку, пробуждение познавательного интереса к слову, стремления совершенствовать свою речь. Формируются первоначальные знания о лексике, фонетике, грамматике русского языка. Младшие школьники овладевают умениями правильно писать и читать, участвовать в диалоге, составлять несложные монологические высказывания и письменные тексты-описания и повествования небольшого объема, овладевают основами делового письма (написание записки, адреса, письма).

Обучение ведется по программам и УМК, утвержденным Федеральным перечнем.

<b>Учебно-методическое пособие</b>			
<b>Автор</b>	<b>Название</b>	<b>Издательство</b>	<b>Год</b>
Иванов С. В. , Евдокимова А.О.,Кузнецова М.И./под ред. Журовой Л.Е. и Иванова С.В.	Русский язык, 1класс	Вентана-Граф	2020

### **Литературное чтение**

Изучение предмета «**Литературное чтение**» в начальной школе ориентировано на формирование и совершенствование всех видов речевой деятельности младшего школьника (слушание, чтение, говорение, письмо, различные виды пересказа), на знакомство с богатым миром отечественной и зарубежной детской литературы, на развитие нравственных и эстетических чувств школьника, способного к творческой деятельности.

Обучение ведется по программам и УМК, утвержденным Федеральным перечнем.

<b>Учебно-методическое пособие</b>			
<b>Автор</b>	<b>Название</b>	<b>Издательство</b>	<b>Год</b>
Ефросинина Л.А.	Литературное чтение («Начальная школа XXI века», 1 класс)	Вентана-Граф	2020

### **Предметная область «Родной язык и литературное чтение на родном языке»**

#### **Родной язык (русский)**

Содержание программы направлено на достижение результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования в части требований, заданных федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования к предметной области «Родной язык и литературное чтение на родном языке». Программа ориентирована на сопровождение и поддержку курса русского языка, входящего в предметную область «Русский язык и литературное чтение». Цели курса русского языка в рамках образовательной области «Родной язык и литературное чтение на родном языке» имеют свою специфику, обусловленную дополнительным по своему содержанию характером курса, а также особенностями функционирования

русского языка в разных регионах Российской Федерации. Предмет изучается во 2-4 классах.

При изучении учебного предмета «**Литературное чтение на родном языке (русском)**» обучающиеся знакомятся с русским фольклором, классическими произведениями, современной детской литературой, читательский кругозор при этом преимущественно расширяется за счет знакомства младших школьников с произведениями писателей и поэтов родного края. Предмет изучается во 2-4 классах.

### **Предметная область «Иностранный язык»**

Со 2-ого класса введено изучение **английского языка** в количестве 2 часов в неделю.

### **Предметная область «Математика и информатика»** **Математика**

Изучение предмета «**Математика**» направлено на формирование первоначальных представлений о математике как части общечеловеческой культуры, на развитие образного и логического мышления, воображения, математической речи, формирование предметных умений и навыков, необходимых для успешного решения учебных и практических задач и продолжения образования.

Изучение предмета «Математика» ведется в объеме 4 часа в неделю по УМК, включенным в Федеральный перечень учебников.

<b>Учебно-методическое пособие</b>			
<b>Автор</b>	<b>Название</b>	<b>Издательство</b>	<b>Год</b>
Петерсон Л.Г.	Математика, 1 класс	Бином	2020

### **Предметная область «Обществознание и естествознание» (окружающий мир)** **Окружающий мир**

Учебный предмет «**Окружающий мир**» изучается по 2 часа в неделю и является интегрированным. Изучение интегрированного предмета «**Окружающий мир**» направлено на воспитание любви и уважения к природе, своему городу (селу), своей Родине; осмысление личного опыта общения ребенка с природой и людьми; понимание своего места в природе и социуме; приучение детей к рациональному постижению мира на основе глубокого эмоционально-ценностного отношения к нему. Его содержание дополнено развивающими модулями социально-гуманитарной направленности, основ безопасности

жизнедеятельности. Особое внимание должно быть уделено формированию у младших школьников здорового образа жизни, элементарных знаний о поведении в экстремальных ситуациях, т. е. **основам безопасности жизнедеятельности**. Обучение ведется по программам и УМК, утвержденным Федеральным перечнем.

<b>Учебно-методическое пособие</b>			
<b>Автор</b>	<b>Название</b>	<b>Издательство</b>	<b>Год</b>
Плешаков А.А.	Окружающий мир, 1 класс	«Просвещение»	2020

**Предметная область «Основы религиозных культур и светской этики».**

В целях развития современного представления школьников о православной культуре и её роли в жизни человека; формирования ценностных ориентаций и нравственного самосознания учащихся в 4 классе введён курс **«Основы религиозных культур и светской этики» модуль «Основы православной культуры»** (34 часа в год).

**Предметная область «Искусство»**

**Изобразительное искусство. Музыка.**

Изучение предметов области ( «Изобразительное искусство и художественный труд» 2 часа в неделю в 1 классе и «Музыка» 1 час в неделю в 1 классе) направлено на развитие способности к эмоционально-ценностному восприятию произведений изобразительного и музыкального искусства, выражению в творческих работах своего отношения к окружающему миру. Обучение ведется по программам и УМК, утвержденным Федеральным перечнем.

<b>Учебно-методическое пособие</b>			
<b>Автор</b>	<b>Название</b>	<b>Издательство</b>	<b>Год</b>
Неменская Л.А., (под ред. Неменского Б.М.)	Изобразительное искусство ( 1 класс)	«Просвещение»	2020

<b>Учебно-методическое пособие</b>			
<b>Автор</b>	<b>Название</b>	<b>Издательство</b>	<b>Год</b>
Критская Е.Д., Сергеева Г.П., Шмагина Т.С.	Музыка ( 1 класс)	«Просвещение»	2020

**Предметная область «Технология»**

В 1 классе преподается интегрированный курс «Изобразительное искусство и художественный труд» 2 часа в неделю. Обучение ведется по программам и УМК, утвержденным Федеральным перечнем.

<b>Учебно-методическое пособие</b>			
<b>Автор</b>	<b>Название</b>	<b>Издательство</b>	<b>Год</b>
Неменская Л.А., (под ред. Неменского Б.М.)	Изобразительное искусство ( 1 класс)	«Просвещение»	2020

### **Предметная область «Физическая культура»**

Занятия по **физической культуре** направлены на укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому развитию и всесторонней физической подготовленности ученика. На изучение предмета «Физическая культура» отводится 3 часа в неделю. Помимо уроков физкультуры двигательная активность детей дополняется проведением утренней зарядки до уроков, организованных подвижных игр на перемене, физическими минутками с использованием музыкальных ритмических упражнений во время уроков.

Обучение ведется по программам и УМК, утвержденным Федеральным перечнем.

<b>Учебно-методическое пособие</b>			
<b>Автор</b>	<b>Название</b>	<b>Издательство</b>	<b>Год</b>
Лях В.И.	Физическая культура (1класс)	Вентана–Граф	2020

### **Стандарт православного компонента начального общего, основного общего, среднего (полного) образования для учебных заведений РФ.**

Преподавание вероучительных учебных предметов в гимназии составляет основу православного компонента общего образования. Преподавание опирается на святоотеческую традицию, христианскую антропологию и православную педагогику. Основное содержание обязательных предметов православного компонента направлено на реализацию педагогической цели Стандарта – целенаправленное развитие духовно-нравственной сферы учащихся на целях, идеалах и ценностях Православия, формирование у учащихся целостного христианского мировоззрения, развитого религиозно-нравственного чувства, национального самосознания и гражданской ответственности.

За счет часов внеурочной деятельности в 1 классе введен курс **«Церковное пение»** (1 час в неделю). Цель изучения данного предмета – приобщение учащихся к духовным ценностям Православия посредством церковного пения.

**Учебно-методические пособия:**

1. Королева Т. И., Перелешина В. Ю. Регентское мастерство. – М., 2010.
2. Критская Е. Д., Сергеева Г. П., Шмагина Т. С. Рабочие программы по музыке. – М., 2011.
3. Православный богослужебный сборник. – М., 2011.

В 1 классе за счет часов внеурочной деятельности вводится предмет **«Основы православной веры»** ( 1 час в неделю).

Изучение «Основ православной веры» в начальной школе является первым этапом в системе православного образования. Специфика курса заключается в тесной взаимосвязи со всеми предметами, как вероучительного содержания (церковнославянский язык, церковное пение, основы православной культуры), так и общеобразовательными, такими как предметная область «Духовно-нравственная культура народов России», история, литература, обществознание, окружающий мир и др.

**Учебно-методическое пособие**

Автор	Название	Издательство	Год
Слободской С.	Закон Божий.	Основы православной культуры	2012

Учебный план 1 класса ЧОУ «Муромская православная гимназия» на 2022-2023уч.г.

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
	Классы	I
<b>Обязательная часть</b>		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5
	Литературное чтение	4
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык (русский)	-
	Литературное чтение на родном языке (русском)	-
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-
Математика и информатика	Математика	4
Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-
Искусство	Изобразительное искусство	-
	Музыка	1
	Изобразительное искусство и художественный труд	2
Технология	Технология	-
Физическая культура	Физическая культура	3
<b>Итого</b>		<b>21</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной учебной неделе</b>		
Учебные курсы (по выбору)		-
Максимальная допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующим санитарными правилами и гигиеническими нормативами		<b>21</b>
<b>Итого за год</b>		<b>693</b>

### **Организация внеурочной деятельности в начальной школе.**

**Внеурочная деятельность** направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией. Осуществляется в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, посещения театров, музеев, проведение общественно-полезных практик и иные формы).

На организацию внеурочной деятельности отводится 8 часов в неделю в 1 классе.

Внеурочная деятельность реализует дополнительные образовательные программы, программу социализации учащихся, воспитательные программы. Организуется по направлениям развития личности: духовное и нравственное, общекультурное, общеинтеллектуальное, спортивно-оздоровительное, социальное. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, не учитываются при определении обязательной допустимой нагрузки учащихся.

Название объединений внеурочной деятельности	Количество часов в неделю			
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
<b>Духовное и нравственное направление</b>				
Основы православной веры	1			
Церковное пение	1			
<b>Спортивно-оздоровительное направление</b>				
Ритмика и основы хореографии	1			
<b>Социальное направление</b>				
Благотворительный отряд «Радуга»	1			
<b>Общекультурное направление</b>				
Хор православной гимназии	1			
<b>Общеинтеллектуальное направление</b>				
Разговоры о важном	1			
Занимательная математика	1			
Школа развития речи	1			
<b>Всего</b>	<b>8</b>			